

## На какие признаки обращаем внимание

Существуют внешние (наблюдаемые невооруженным глазом, очевидные) и внутренние (психологические) признаки того, что ребенка подвергают насилию.

**Внешние признаки семейного насилия.** Ребенок вздрагивает и отшатывается в ответ на неожиданные движения воспитателя или сверстника, пугается и волнуется, если кто-то начинает громко говорить. Прячет от родителей испорченную или испачканную одежду, сломанные игрушки. Если случились неприятности, не хочет идти домой. На теле видны следы побоев: царапины, синяки, ссадины, вывихи, ожоги, следы удушения.

**Психологические признаки семейного насилия.** Приниженное поведение, низкая самооценка. Ребенок испытывает чувство, что он делает что-то не так, как надо родителям или другим членам семьи (сiblingу, прародителю и т. д.). Собственные чувства кажутся ему неправильными, подозрительными, не заслуживающими внимания. Он не оказывает адекватного сопротивления негативным воздействиям других людей (внутренний запрет на заботу о себе и на самозащиту).

Ребенок, который подвергся семейному насилию, не доверяет защитнику вне семьи. Не может своевременно выразить негативные эмоции, что в дальнейшем проявляется внезапными вспышками ярости. Гнев и агрессию изливает на более слабых детей или животных.

Ребенка преследуют страхи, ночные кошмары, бессонница.

### **Внешние признаки, которые указывают на склонность родителя или другого члена семьи к насилию**

Вербальная агрессия: крик, постоянная критика, оскорбления, приказной тон.

Угрозы, запугивание.

Демонстрация неприязни к ребенку.

Прямые высказывания о ребенке и его действиях как заслуживающих наказания («ты иначе не понимаешь», «довел», «я устала его бить», «слов не понимает»).

Игнорирование очевидных потребностей ребенка (пища, одежда, игрушки, образование, медицинская помощь, отдых, общение и т. д.).

Равнодушие к переживаниям ребенка, взаимодействие с ним таким образом, как будто он менее ценен, чем взрослые, ничего не чувствует и (или) его эмоции не имеют значения («потерпит»).

Он не чувствует себя в безопасности, убежден в заслуженности насилия, оправдывает родственника (или другого человека), который подвергает его насилию, и при этом испытывает страх при встрече с ним.

В случае сексуального насилия ребенок проявляет повышенный интерес к играм сексуальной тематики, для него характерно «соблазнительное» поведение по отношению к сверстникам.

**Ключевой психологический признак, который указывает на семейное насилие, — своеобразие отношения ребенка к себе: разрушенное чувство собственного достоинства и переживание ответственности за насилие, которое совершается в его адрес («я сам(а) виноват(а)», «если бы я вел(а) себя правильно, со мной бы так не поступали»).**